

# Koronavirus COVID-19

- koronavirus je tzv. **kapénkovou infekcí**, která se šíří vzduchem
- přenáší se **z člověka na člověka** po úzkém kontaktu
- zasahuje nejčastěji **sliznice horních a dolních dýchacích cest**

## Příznaky COVID-19

Inkubační doba infekce podle dosavadních zkušeností trvá až čtrnáct dní. Síla příznaků bývá různá, podobají se běžným projevům respiračních chorob.

Podle zkoumání Světové zdravotnické organizace (WHO), jejíž experti sledovali nakažené v Číně, patří mezi nejčastější příznaky horečka (88 %), suchý kašel (68 %), dýchavičnost (18 %), únava, bolest v krku, migrény a bolesti svalů (14 %). Mezi méně časté symptomy pak patří zimnice (11 %), závratě a zvracení (5 %) nebo průjem (4 %). Naopak rýma příznakem nákazy koronaviru není.

## Délka léčby

Podle WHO se doba léčení pohybuje mezi třemi a šesti týdny, přičemž 5 % všech pacientů s koronavirem potřebuje umělou plicní ventilaci, dalších 15 % procent nemocných pak musí dýchat vysoce koncentrovaný kyslík.

Podle dosud známých informací má nemoc až v 80 procentech případů lehký průběh. Komplikace se nejčastěji objevují u seniorů či chronicky nemocných, kteří také patří do rizikových skupin.

## Jak postupovat při podezření z nákazy

Kdo se potřebuje poradit v souvislosti s infekcí COVID-19, může se telefonicky dotazovat na infolinky, zřízené ke koronaviru:

### Státní zdravotní ústav

denně od 9:00 do 21:00 hodin na čísle:

**724 810 106**

**724 810 106**

**725 191 367**

### Krajská hygienická stanice Středočeského kraje

Krajská hygienická stanice Středočeského kraje se sídlem v Praze  
územní pracoviště v Kutné Hoře  
U Lorce 40, 284 01 Kutná Hora

denně od 9:00 do 19:00 hodin na čísle:

**771 137 070**

v době od 19:00 do 22:00 a od 7:00 do 9:00 na čísle:

**736 521 357**

## Oddělení protiepidemické pro okres Kutná Hora

v pracovní době:

Vedoucí oddělení (pracovištěm v Kutné Hoře):

- Jméno, Příjmení: Ing. Zdeňka Kroupová
- Telefon: + 420 327 580 265
- Fax: + 420 327 512 098
- E-mail: [zdenka.kroupova@khsstc.cz](mailto:zdenka.kroupova@khsstc.cz)

Kutná Hora – referent:

- Jméno, Příjmení: Mgr. Šárka Rambousková
- Telefon: + 420 327 580 252
- Fax: + 420 327 512 098
- E-mail: [sarka.rambouskova@khsstc.cz](mailto:sarka.rambouskova@khsstc.cz)
  
- Jméno, Příjmení: Bc. Andrea Bobková
- Telefon: + 420 327 580 252
- Fax: + 420 327 512 098
- E-mail: [andrea.bobkova@khsstc.cz](mailto:andrea.bobkova@khsstc.cz)

NA HYGIENICKOU STANICI NECHOĎTE OSOBNĚ.

## Jak snížit riziko nakažení **koronavirem**:



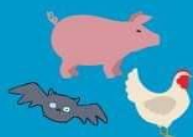
**Umývejte si ruce mýdlem a nebo použijte antibakteriální gel s obsahem alkoholu**

**Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží**



**Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky**

**Dbejte na dostatečnou tepelnou úpravu masa a vajec**



**Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky**



World Health  
Organization